

Datenschutzerklärung

1. Verantwortliche Stelle

Miriam Mehmert
Bahnhofstraße 36
27389 Lauenbrück
E-Mail: email@mehmert-coaching.de
Telefon: +49 172 3867726

2. Allgemeine Hinweise

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist mir ein wichtiges Anliegen. Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt gemäß den Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG).

3. Hosting und Betrieb der Website

Diese Website wird mit IONOS MyWebsite betrieben und bei der IONOS SE gehostet. Beim Besuch der Website werden technisch notwendige Daten wie IP-Adresse, Browserinformationen, Datum und Uhrzeit des Zugriffs sowie aufgerufene Seiten verarbeitet. Die Verarbeitung dient der Bereitstellung, Sicherheit und Stabilität der Website.
Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

4. Kontaktformular und Kontaktaufnahme

Wenn Sie über das Kontaktformular, per E-Mail oder telefonisch Kontakt aufnehmen, werden die von Ihnen übermittelten Daten zur Bearbeitung Ihrer Anfrage verarbeitet. Hierzu gehören insbesondere Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und der Inhalt Ihrer Nachricht.
Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO sowie Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

5. Coaching- und Begleitungsleistungen

Im Rahmen meiner Coaching- und Begleitungsangebote verarbeite ich personenbezogene Daten, die für die Durchführung der vereinbarten Leistungen erforderlich sind. Alle im Coachingprozess bekannt gewordenen Informationen werden vertraulich behandelt.
Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

6. Online-Coachings über Zoom

Für Online-Coachings und Beratungsgespräche wird Zoom genutzt. Dabei können Name, E-Mail-Adresse, Meeting-Metadaten sowie Audio-, Video- und Chatdaten verarbeitet werden. Eine Aufzeichnung erfolgt grundsätzlich nicht ohne vorherige ausdrückliche Einwilligung.
Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO und Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

7. Cookies und Einwilligungsmanagement

Diese Website verwendet das von IONOS bereitgestellte Cookie-Einwilligungstool. Technisch notwendige Cookies werden auf Grundlage berechtigter Interessen eingesetzt. Soweit optionale Cookies verwendet werden, erfolgt deren Nutzung ausschließlich nach Ihrer Einwilligung über das Cookie-Banner.
Rechtsgrundlagen: Art. 6 Abs. 1 lit. a, c und f DSGVO.

8. Social-Media-Links

Auf dieser Website befinden sich ausschließlich Verlinkungen zu Social-Media-Profilen (z. B. Instagram). Beim Besuch dieser Website werden keine personenbezogenen Daten automatisch an die jeweiligen Plattformen übertragen. Erst durch Anklicken eines Links verlassen Sie diese Website und gelangen zum jeweiligen Anbieter.

9. Speicherdauer

Personenbezogene Daten werden nur solange gespeichert, wie dies für die jeweiligen Zwecke erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen.

10. Ihre Rechte

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit, Widerruf erteilter Einwilligungen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten.

11. Beschwerderecht

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständig ist insbesondere die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover.

12. SSL-/TLS-Verschlüsselung

Diese Website nutzt eine SSL-/TLS-Verschlüsselung, um die Übertragung vertraulicher Inhalte zu schützen.

13. Stand der Datenschutzerklärung

Stand: Juni 2026. Diese Datenschutzerklärung wird bei Bedarf angepasst, um aktuellen rechtlichen Anforderungen zu entsprechen.